

# 一日の過ごし方が 自由自在！！

お迎え

お帰り

お茶の時間・  
本日の予定確認

自由活動時間

昼食  
12:00

自由活動時間

集団レク おやつ  
14:00~ 15:00

機能訓練

お風呂

くつろぎ

個別活動

## 機能訓練

機能訓練士が常駐！



専門のスタッフの  
もとご自分のペー  
スで安心して運動  
できます。



## お風呂



お身体の状態に合わせて3つ  
の浴槽タイプをご用意！



座ったまま入れる浴槽

シャンプー、  
ボディソープ  
タオル完備♪



お一人で入る浴槽



## くつろぎ・個別活動



くつろぎコーナーは  
ドマ-やホットパックが設置！



ソファで身体を  
休めながら、ゆったり  
過ごせます！

手芸やボードゲー  
ムが大好評！  
皆様手先が器用で  
すごい！！



原島  
でお待  
ちして  
ます。

送迎付き

食事付き

大好評！無料1日体験利用受付中！



月	○
火	
水	○
木	
金	△
土	



週3回のご利用を  
 希望の方は、**火・木・土**  
 が今ならお勧めです！

# 送迎範囲 (目安) I

ラクラス原島デイサービス送迎範囲(目安)



※上記以外のエリアにつきましても、ご相談に応じます。  
 お気軽にお問い合わせください。

2025年

# 2月 レクアクトカレンダー

ラクラス原島DS

	日	月	火	水	木	金	土
2	休	3 ハンドマッサージ 風船 ストラック アウト	4 イキイキデイ	5 ハンドマッサージ 足で 手繰り寄せ ゲーム	6 紙芝居	7 ハンドマッサージ 健康講座	8 Winter 絵合わせ パート2
9	休	10 Winter 絵合わせ パート2	11 歌声喫茶	12 風船 ストラック アウト	13 足で 手繰り寄せ ゲーム	14 紙芝居	15 うちわで 花びらすくい
16	休	17 ボランティアによる フラダンス	18 うちわで 花びらすくい	19 Winter 絵合わせ パート2	20 クイズ大会	21 風船 ストラック アウト	22 機能訓練士による 健康講座
23	休	24 足で 手繰り寄せ ゲーム	25 Winter 絵合わせ パート2	26 お風呂の日 うちわで 花びらすくい	27 Winter 絵合わせ パート2	28 人間 輪投げ大会	

寒くて空気の乾燥した日が続いていますね。  
皆さま、お体には気をつけてお過ごしください☺

今月でラクラス原島4周年！皆様に感謝のスペシャルウィークを開催します！  
期間中は毎日イベント盛りだくさん★毎日変わり湯が楽しめます♫  
さらに！おやつの中にはいつもの飲み物に加え、ココアと紅茶も選べます♫

22日(土)は機能訓練士による健康講座です♫  
冬の三大症状「肩こり・冷え性・むくみ」について体操を交えて  
一緒に解決していきましょう！

今年より「風呂の日♫」を新設！  
毎月26日は変わり湯が楽しめます♪  
今月の変わり湯は何か？お楽しみに☺

今月も楽しいイベント盛りだくさんです☺  
振替利用・追加利用受け付けておりますので、  
お気軽にお問合せください！



♥1日体験は無料です♥