

一日の過ごし方が 自由自在！！

お迎え

お帰り

お茶の時間・
本日の予定確認

自由活動時間

昼食
12:00

自由活動時間

集団レク おやつ
14:00~ 15:00

機能訓練

お風呂

くつろぎ

個別活動

機能訓練

機能訓練士が常駐！



専門のスタッフの
もとご自分のペー
スで安心して運動
できます。



お風呂



お身体の状態に合わせて3つ
の浴槽タイプをご用意！



座ったまま入れる浴槽

シャンプー、
ボディソープ
タオル完備♪



お一人で入る浴槽



くつろぎ・個別活動



くつろぎコーナーは
ドマ-やホットドリンクが設置！

ソファで身体を
休めながら、ゆったり
過ごせます！

手芸やボードゲー
ムが大好評！
皆様手先が器用で
すごい！！



原島
でお待
ちして
ます。

送迎付き

食事付き

大好評！無料1日体験利用受付中！



月	○
火	🌸
水	○
木	🌸
金	△
土	🌸



週3回のご利用を
 希望の方は、**火・木・土**
 が今ならお勧めです！

送迎範囲 (目安) I

ラクラス原島デイサービス送迎範囲(目安)



※上記以外のエリアにつきましても、ご相談に応じます。
 お気軽にお問い合わせください。

2025年

2月 レクアクトカレンダー

ラクラス原島DS

日	月	火	水	木	金	土
						1 節分イベント
2 休	3 ハンドマッサージ 風船 ストラック アウト	4 イキイキデイ	5 ハンドマッサージ 足で 手繰り寄せ ゲーム	6 紙芝居	7 ハンドマッサージ 健康講座	8 Winter 絵合わせ パート2
9 休	10 Winter 絵合わせ パート2	11 歌声喫茶	12 風船 ストラック アウト	13 足で 手繰り寄せ ゲーム	14 紙芝居	15 うちわで 花びらすくい
16 休	17 ボランティアによる フラダンス	18 うちわで 花びらすくい	19 Winter 絵合わせ パート2	20 クイズ大会	21 風船 ストラック アウト	22 機能訓練士による 健康講座
23 休	24 足で 手繰り寄せ ゲーム	25 Winter 絵合わせ パート2	26 お風呂の日 うちわで 花びらすくい	27 Winter 絵合わせ パート2	28 人間 輪投げ大会	

寒くて空気の乾燥した日が続いていますね。
皆さま、お体には気をつけてお過ごしください😊

今月でラクラス原島4周年！皆様に感謝のスペシャルウィークを開催します！
期間中は毎日イベント盛りだくさん★毎日変わり湯が楽しめます♫
さらに！おやつの中にはいつもの飲み物に加え、ココアと紅茶も選べます🍵

22日(土)は機能訓練士による健康講座です♫
冬の三大症状「肩こり・冷え性・むくみ」について体操を交えて
一緒に解決していきましょう！

今年より「風呂の日♫」を新設！
毎月26日は変わり湯が楽しめます♪
今月の変わり湯は何か？お楽しみに😊

今月も楽しいイベント盛りだくさんです😊
振替利用・追加利用受け付けておりますので、
お気軽にお問合せください！



♥1日体験は無料です♥